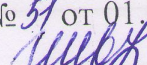


муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 270 Тракторозаводского района Волгограда»  
400046, Россия, Волгоград, ул. им. Александра 1 а, тел. (8442) 74-18-32.  
e-mail: moy270@yandex.ru

**ПРИНЯТА**  
Педагогическим советом  
МОУ Детский сад № 270  
протокол от 31.08.2020. № 01

**УТВЕРЖДЕНА**  
приказом заведующего  
МОУ Детский сад № 270  
№ 51 от 01.09.2020.  
 С.А. Шевченко

## **Рабочая программа инструктора по физической культуре на 2020-2021 учебный год**

Разработчик программы:  
Морозова Н.Н., инструктор по ФК

Волгоград 2020



## 1. Целевой раздел программы

### 1.1. Пояснительная записка

Забота о всестороннем развитии подрастающего поколения постоянно находится в центре внимания Российской Федерации. Очень важной, составной частью гармоничного развития личности является физическое совершенство: крепкое здоровье, закаленность, ловкость, сила, выносливость. Воспитание всех этих качеств должно начинаться с детства. В связи с этим одной из актуальных задач физического воспитания дошкольников является разработка и использование таких методов и средств, которые способствовали бы функциональному совершенствованию детского организма, повышению его работоспособности, делали бы его стойким и выносливым, обладающим высокими защитными способностями к неблагоприятным факторам внешней среды.

Использование разнообразных форм двигательной деятельности создает оптимальный двигательный режим, необходимый для полноценного физического развития и укрепления здоровья ребенка. Физкультурные праздники, физкультурный досуг, Дни здоровья являются важными компонентами активного отдыха детей. Многообразная деятельность детей, насыщенная эмоциональными играми, упражнениями, проводимыми на свежем воздухе в виде развлечений, способствует физической реакции детей, расслабления организма после умственной нагрузки, укреплению их здоровья полезными упражнениями и в плане всесторонней физической подготовки, и в плане активного отдыха детей являются спортивные игры и упражнения, в основе которых лежат все основные виды движений, выполняемых в самых разнообразных условиях.

Рабочая программа по образовательной области «Физическое развитие» составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДОУ: